

ตรวจโควิด-19 ฟรี โดย GLIDE และ SEADC

ทุกวันอังคาร ตั้งแต่
10 โมงเช้า ถึง 4 โมงเย็น

ติดต่อ

Stephanie ที่ (650) 466 - 8841
หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติม

ลงทะเบียนขอเข้ารับบริการตรวจทุกวัน
พุธและพฤหัสบดี ตั้งแต่เวลา 11 โมงเช้า
ถึงบ่าย 2 โมง

ประเภทของการตรวจ

ตรวจหาเชื้อจากโพรงจมูก ช่องคอและน้ำลาย

เจาะเลือดเพื่อตรวจหาแอนติบอดี ซึ่งเป็นโปรตีนในเลือด
ที่ระบบภูมิคุ้มกันสร้างขึ้นเพื่อต่อสู้กับเชื้อโรค (การตรวจ
โควิด-19 ด้วยการเจาะเลือดจะสามารถระบุได้ว่า ท่านมี
ประวัติการติดเชื้อโควิด-19 ในอดีต แต่จะไม่ระบุว่าท่านมี
เชื้อใน ขณะนี้หรือไม่

Coronavirus Disease

COVID-19

Southeast Asian Development Center

อาการของโรคโควิด-19

ผู้ที่ติดเชื้อโควิด-19 มีอาการแตกต่างกันไป ความหลากหลายของอาการป่วยมีตั้งแต่เบาไปหนัก ผู้ติดเชื้อจะเริ่มมีอาการภายใน 2-14 วันหลังจากการสัมผัสกับเชื้อไวรัส ซึ่ง

อาการของโรคโควิด-19 รวมถึง:

- มีไข้ หนาวสั่นหรือไอแห้ง
- หายใจลำบาก หอบเหนื่อย
- ปวดเมื่อยตัวและกล้ามเนื้อ
- ปวดศีรษะ - เจ็บคอ
- คัดจมูกหรือมีน้ำมูก
- คลื่นไส้หรืออาเจียน
- ท้องร่วง

ผลกระทบที่เกิดจากโรคโควิด-19

การกักตัวอยู่ในบ้านเป็นเวลานานส่งผลให้ร่างกายไม่ตื่นตัว หลายคนใช้เวลาหน้าจอคอมพิวเตอร์มากขึ้น ทำให้มีปัญหาในการกินและการนอน

การว่างงานก่อให้เกิดความตึงเครียดทางการเงินและกระทบความสัมพันธ์ของเพื่อนและคนในครอบครัว

การเรียนออนไลน์ส่งผลกระทบต่อสุขภาพจิตและการเรียนรู้ของนักเรียน

มาตรการป้องกันการติดเชื้อโควิด-19:

ล้างมือ

- หมั่นล้างมือด้วยสบู่ให้นานอย่างน้อย 20 วินาที โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ก้นที่ที่กลับจากที่สาธารณะหรือสั่งน้ำมูก ไอและจาม
- หากไม่มีน้ำหรือสบู่ ให้ใช้เจลล้างมือที่มีค่าแอลกอฮอล์ไม่ต่ำกว่า 60 เปอร์เซ็นต์
- เช็ดถูมือให้แห้ง
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสตา จมูกและปาก หากคุณยังไม่ได้ล้างมือ

ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อ

- ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อพื้นผิวหรืออุปกรณ์ที่ใช้เป็นประจำทุกวันด้วยสบู่หรือผงซักฟอก อุปกรณ์ที่ใช้ในชีวิตประจำวัน ได้แก่ ประตู ลูกบิด สวิตช์ไฟ ไลน์เตอร์ มือจับ โต๊ะทำงาน โทรศัพท์ แป้นคีย์บอร์ด ชักโครก ก๊อกน้ำและอ่างล้างหน้า

ใส่หน้ากากผ้าเมื่ออยู่ใกล้ผู้อื่น

- หน้ากากผ้ามีไว้สำหรับป้องกันการแพร่เชื้อ คุณมีโอกาสแพร่เชื้อไปสู่ผู้อื่นได้แม้ว่าคุณจะรู้สึกป่วยก็ตาม
- ในกรณีที่ไม่สามารถปฏิบัติตามมาตรการเว้นระยะห่างทางสังคมได้ ควรสวมใส่หน้ากากอนามัยเสมอขณะอยู่ในที่สาธารณะและเมื่อต้องใกล้ชิดกับคนนอกครอบครัว
- ยืนห่างจากคนอื่น 6 ฟุต

หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิด

- ในบ้าน - หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดกับคนที่มีการป่วย ให้สมาชิกทุกคนในบ้านรักษาระยะห่างทางสังคม 6 ฟุตกับคนป่วย
- นอกบ้าน - ยืนห่างจากคนนอกครอบครัว 6 ฟุต

